

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий: *Обузова Н.В.*



МЕНЮ 10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 20 » 12 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	30	50	35,7	110,9
МЛЕК НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	180,2	308,5
МЛОКО С МОЛОКОМ или сливками ТТК № 14	150	200	76,4	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	104,7	78,5
Итого за завтрак:	350	430	397	484,8
Второй завтрак				
ХЛЕБ ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	50	4,5	7,5
МАКАРОНЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ВОДЕ ТТК № 88	150	180	109,3	159,4
ОЩАДИ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 6	150	200	83,7	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	50	46,2	115,4
Итого за обед:	540	670	449,8	599,9
Уплотненный Полдник/Ужин				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	0	0
КОМПОТ С МОЛОКОМ ТТК № 395	0	0	0	0
ХЛЕБЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ПШЕНИЧНЫЕ ТТК № 61	50	70	153,26	204,6
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ (ПШЕНИЧНЫЕ) ТТК № 166	120	150	201,6	265,0
КОМПОТ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	92,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	449,8	579,3
Итого за день:			1409,46	1747,4

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

